

مرض فيروس كورونا المستجد كوفيد:19-

ما المقصود بفيروس كوفيد 19؟

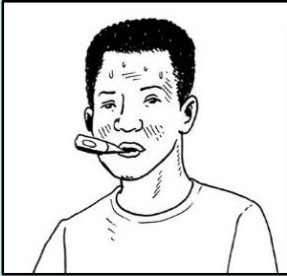
أحد أمراض الجهاز التنفسي 19- عد فيروس كوفيد
"مستجد" الناتجة عن فيروس كورونا جديد، أو
تتسبب فيروسات كورونا في أمراض الجهاز
التنفسي، مثل نزلات البرد العادية



كيف ينتشر؟

عبر القطرات 19-ينتشر فيروس كوفيد
وينتشر. الناتجة عن العطس والسعال
كذلك عبر مخالطة الآخرين، بما في ذلك
المصافحات، ومشاركة الطعام أو الشراب

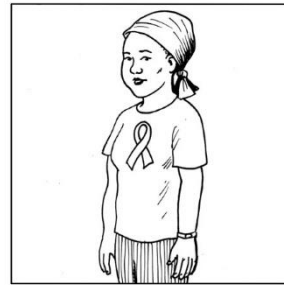
ما الأعراض الخاصة به؟



- السعال
- صعوبة في التنفس
- الحمى
- الشعور بالبرد
- رعشة متكررة مع الشعور بالبرد
- آلام في العضلات
- صداع
- التهاب الحلق
- فقدان مستجد لحاسة التذوق أو الشم

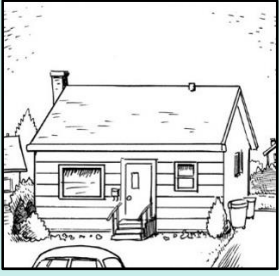
من هم الأكثر عرضة للخطر؟

قد يكون كبار السن، والأشخاص من كل الأعمار
الذين يعانون من مشكلات صحية أخرى، والنساء
الحوامل من أكثر الأشخاص عرضة لخطر
19-المرض الشديد نتيجة الإصابة بفيروس كوفيد

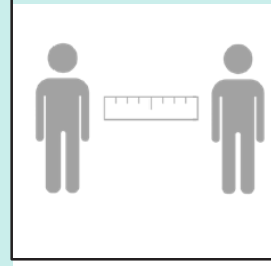


احم نفسك والمجتمع من حوك

ابق في المنزل أطول وقت
ممکن، خاصة إذا كنت مريضاً



هل تود الذهاب إلى العمل أو
البقالة؟



اترك بينك وبين الآخرين
مسافة 6 أقدام .

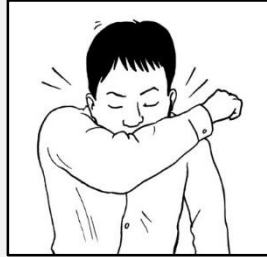
ارتد قناعاً



اغسل يديك



استخدم مُطهر اليدين



احرص على تغطية فمك وأنفك
عند السعال والعطس



نظف الأسطح الموجودة في
منزلك



اتصل بالطبيب قبل الذهاب إليه



تجنب ملامسة عينيّك، أو أنفك،
أو فمك

اتصل بالرقم 9-1-1، في حالة
ظهور علامات تحذير الطوارئ
للإصابة بفيروس كوفيد 19- عليك.

- صعوبة في التنفس
- ألم مستمر أو شعور بالضغط
على الصدر
- تشوش مفاجئ
- عدم القدرة على الرد على
الآخرين
- زرقة في الشفتين أو الوجه