

# ជំងឺកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី COVID-19



## តើជំងឺ COVID-19 ជាអ្វី?

COVID-19 គឺជាជំងឺផ្លូវដង្ហើមដែលបង្កឡើងដោយវីរុសថ្មី ឬវីរុសកូរ៉ូណា "ប្រភេទថ្មី"។ វីរុសកូរ៉ូណា បណ្តាលឱ្យមានអាការៈជំងឺផ្លូវដង្ហើមដូចជាជំងឺសាយធម្មតាដែរ។



## តើវាឆ្លងរាលដាលដូចម្តេច?

ជំងឺ COVID-19 ឆ្លងរាលដាលតាមរយៈចំហាយសារធាតុរាវចេញមកពីការកណ្តាស់ និងក្អក។ វាក៏ឆ្លងរាលដាលផងដែរតាមរយៈការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់ជាមួយអ្នកផ្សេងទៀត រួមមានការចាប់ដៃ និងការទទួលទានអាហារនិងភេសជ្ជៈរួមគ្នាជាដើម។

## តើរោគសញ្ញាមានអ្វីខ្លះ?

រោគសញ្ញាចម្បងនៃជំងឺ COVID-19 មានដូចជាគ្រុនក្តៅ ក្អក និងដង្ហក់។ មនុស្សមួយចំនួន ក៏មានការឈឺចុករោយលើរាងកាយ និងឈឺក្នុងផងដែរ។



## តើនរណាមានហានិភ័យជាងគេ?

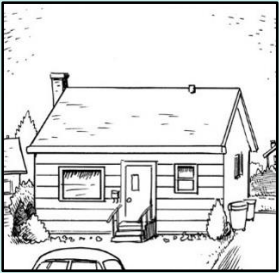
មនុស្សវ័យចំណាយ មនុស្សគ្រប់វ័យដែលមានស្ថានភាពជំងឺផ្សេងៗ និងស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ អាចនឹងមានហានិភ័យខ្ពស់ប្រឈមទៅនឹងអាការៈធ្ងន់ធ្ងរពីជំងឺ COVID-19។

ដើម្បីស្នើសុំឯកសារនេះជាទម្រង់ផ្សេងទៀត សូមហៅទូរសព្ទមកលេខ 800-525-0127។ អតិថិជនដែលពិការក្រចេះក្រឡា បំរើសូរ្យ សូមទូរសព្ទទៅលេខ 711 (Washington Relay) ឬផ្ញើអ៊ីម៉ែលទៅ [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)។

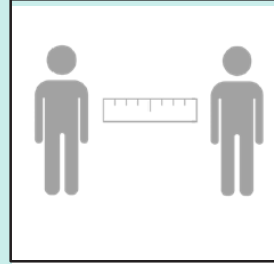
# ការពារខ្លួនអ្នក និងសហគមន៍របស់អ្នក។

## អ្នក។

សម្រាកនៅផ្ទះឲ្យបានច្រើនតាមដែលអាចធ្វើបាន។ ជាពិសេសប្រសិនបើអ្នកឈឺ។

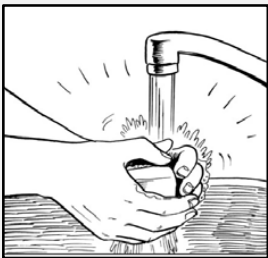


ការទៅធ្វើការ ឬហាងលក់ទំនិញ?



ស្ថិតនៅចម្ងាយ 6 ហ្វីត ឆ្ងាយពីមនុស្សផ្សេងទៀត។

ពាក់ម៉ាស់ការពារមុខ។



លាងសម្អាតដៃរបស់អ្នក។



ប្រើប្រាស់ទឹកលាងដៃសម្លាប់មេរោគ។



ខ្ទប់មាត់ពេលអ្នកក្អក និងកណ្តាស់។



លាងសម្អាតផ្ទៃទីផ្លូវនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក។



ទូរសព្ទ មុនពេលអ្នកទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិត។



សូមកុំប៉ះភ្នែក ច្រមុះ ឬមាត់។

ទូរសព្ទទៅលេខ 9-1-1 ប្រសិនបើអ្នកមានសញ្ញាព្រមានអំពីគ្រោះថ្នាក់បន្ទាន់នៃជំងឺ COVID-19

- មានបញ្ហាពិបាកដកដង្ហើម
- ការឈឺចាប់ដែលកំពុងកើតមាន ឬសម្ពាធនៅក្នុងទ្រូង
- រង្វេងស្មារតីភ្លាមៗ
- ការមិនអាចឆ្លើយតបទៅអ្នកដទៃ
- បបួរមាត់ ឬមុខឡើងជាំខៀវ