

# 新型冠状病毒疾病

## COVID-19

### 什么是 COVID-19?

COVID-19 是一种由新的、或“新型”冠状病毒引起的呼吸系统疾病。冠状病毒会引起呼吸系统疾病，例如普通感冒。



### 它如何传播?

COVID-19 通过打喷嚏和咳嗽时产生的飞沫传播。它还通过与他人密切接触传播，包括握手和分享食物或饮料。

### 有哪些症状?

- 咳嗽
- 呼吸困难
- 发烧
- 发冷
- 反复颤抖发冷
- 肌肉疼痛
- 头痛
- 喉咙痛
- 新增味觉或嗅觉丧失症状



### 谁的感染风险最大?

老年人、有其他疾病的任何年龄段的人及孕妇患 COVID-19 重症的风险更高。

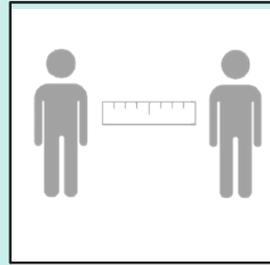


# 保护您自己和您的社区。

尽可能地待在家里。尤其在您生病时。



去工作或去杂货店时怎么办？



与他人保持 6 英尺的距离。



戴口罩。



洗手。



使用洗手液。



咳嗽和打喷嚏时掩好口鼻。



清洁家中物品的表面。



看医生之前先打电话联系。



请勿触摸您的眼睛、鼻子或嘴。

如果您出现 COVID-19 紧急症状的预兆，请致电 9-1-1

- 呼吸困难
- 胸部持续疼痛或有压迫感
- 突然意识模糊
- 无法回应他人
- 嘴唇或脸发蓝