

新型冠狀病毒病 COVID-19

什麼是 COVID-19？

COVID-19 是一種由新的、或「新型」冠狀病毒引起的呼吸系統疾病。冠狀病毒會引起呼吸系統疾病，例如普通感冒。

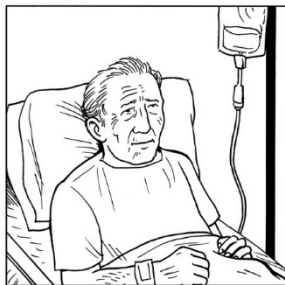
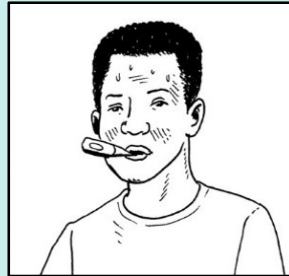


它如何傳播？

COVID-19 通過打噴嚏和咳嗽時產生的飛沫傳播。它還通過與他人密切接觸傳播，包括握手和分享食物或飲料。

有哪些症狀？

- 咳嗽
- 呼吸困難
- 發燒
- 發冷
- 反復顫抖發冷
- 肌肉疼痛
- 頭疼
- 喉嚨痛
- 新發生的味覺或嗅覺喪失

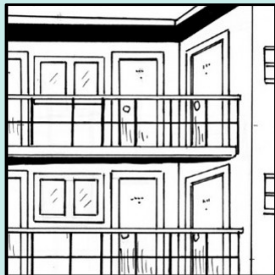
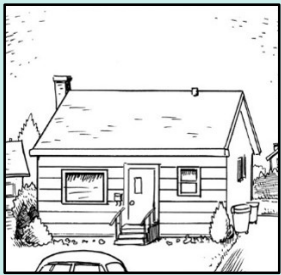


誰的感染風險最大？

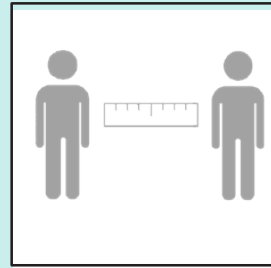
老年人、有其他疾病的任何年齡段的人及孕婦患 COVID-19 重症的風險更高。

保護您自己和您的社區。

盡可能地待在家裡。尤其在您生病時。



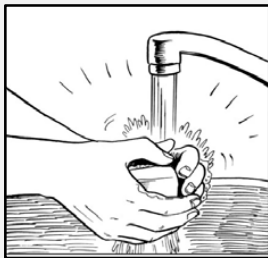
去工作或去雜貨店時怎麼辦？



與他人保持 6 英尺的距離。



戴口罩。



洗手。



使用洗手液。



咳嗽和打噴嚏時掩好口鼻。



清潔家中物品的表面。



看醫生之前先打電話聯繫。



請勿觸摸您的眼睛、鼻子或嘴。

如果您出現 COVID-19 緊急症狀的預兆，請致電 9-1-1

- 呼吸困難
- 胸部持續疼痛或有壓迫感
- 突然意識模糊
- 無法回應他人
- 嘴唇或臉發藍

請造訪 DOH.WA.GOV/Coronavirus 或 Coronavirus.wa.gov，致電 1-800-525-0127 並按 # 號鍵獲取譯員服務，或發送“Coronavirus”（冠狀病毒）短訊至 211211 瞭解更多資訊。