

Нове коронавірусне Захворювання - COVID-19

Що таке COVID-19?

COVID-19 — це респіраторне захворювання, викликане новим коронавірусом, або коронавірусом нового типу. Коронавіруси викликають респіраторні захворювання, такі як застуда.

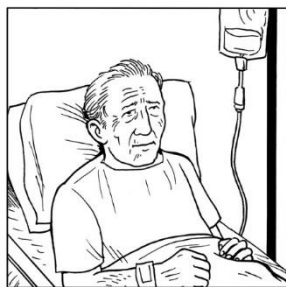


Як воно розповсюджу- ється?

COVID-19 розповсюджується повітряно-крапельним шляхом при чханні та кашлі. Він також розповсюджується через безпосередні контакти з іншими особами, в тому числі через рукоштовання та споживання однієї й тієї самої їжі чи напоїв.

Які його симптоми?

Основними симптомами COVID-19 є висока температура, кашель і задишка. У деяких осіб також спостерігається ломота в тілі та біль у горлі.

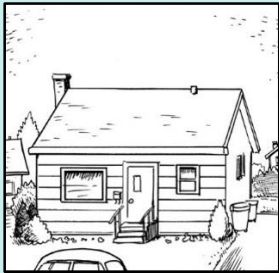


Хто у групі найбільшого ризику?

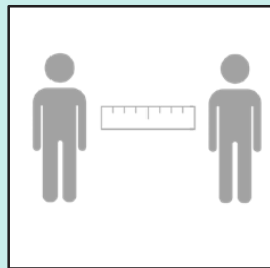
Літні люди, люди будь-якого віку, що мають інші захворювання, а також вагітні жінки можуть зазнавати вищого ризику тяжкого захворювання на COVID-19.

Захистіть себе й оточуючих.

Залишайтеся вдома якомога більше часу. Особливо якщо ви захворіли.



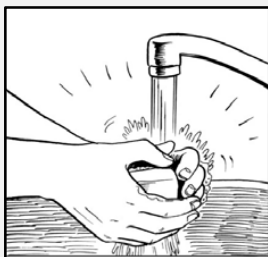
Йдете на роботу або до продуктового магазину?



Тримайтеся на відстані 6 футів (2 метрів) від інших людей.



Користуйтеся маскою.



Мийте руки.



Використовуйте антисептик для рук.



Прикривайте рот і ніс, коли кашляєте та чхаєте.



Протирайте поверхні в себе вдома.



Перш ніж іти до лікаря, зателефонуйте йому.



Не торкайтеся обличчя, носа або рота.

Зателефонуйте 9-1-1, якщо ви відчуваєте ознаки COVID-19, що мають насторожити:

- утруднене дихання;
- постійний біль або тиск у грудях;
- раптова сплутаність свідомості;
- неспроможність взаємодіяти з іншими;
- блакитний колір губ або обличчя.

Для отримання додаткової інформації завітайте на сайт [DOH.WA.GOV/Coronavirus](https://www.doh.wa.gov/Coronavirus) або [Coronavirus.wa.gov](https://www.coronavirus.wa.gov), зателефонуйте за номером **1-800-525-0127** і натисніть #, щоб скористатися послугами перекладача, або надішліть повідомлення з текстом «Coronavirus» на номер **211211**.